



[LOGO\_GREEN\_FARM\_CO2FREE]

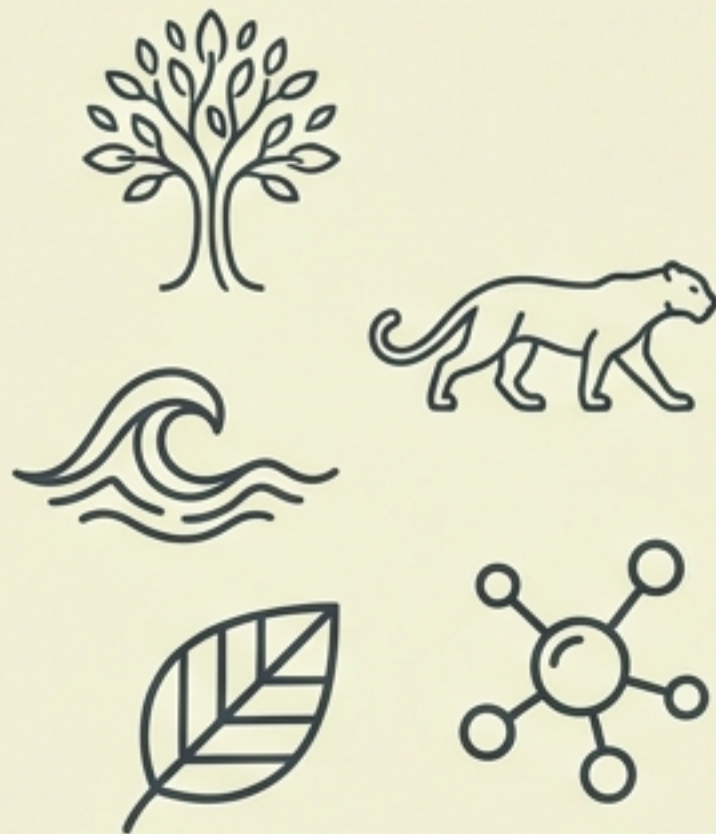
# PROGRAMA POLÍTICO PEDAGÓGICO

**Green Farm CO2FREE:** A Evolução da Educação Verde para a Saúde Integral

Itaquiraí – Mato Grosso do Sul | Janeiro de 2026

# Nossa Jornada: Do Verde ao Integral

## Educação Verde



## Educação Verde & Saúde Física e Mental



Nosso compromisso com o meio ambiente sempre foi nosso norte. Hoje, entendemos que cuidar da natureza e cuidar das pessoas são partes inseparáveis da mesma missão. Este documento apresenta a evolução do nosso PPP, uma resposta integrada aos desafios do século XXI, fundamentada no paradigma *One Health* (Saúde Única).

# O Duplo Imperativo: Por Que Mudar Agora?



## Ameaça aos Ecossistemas

O Brasil perdeu **99%** da vegetação nativa da Mata Atlântica. A conservação de áreas remanescentes, como a nossa, é vital para a manutenção de serviços ecossistêmicos essenciais.



## Impacto no Capital Humano

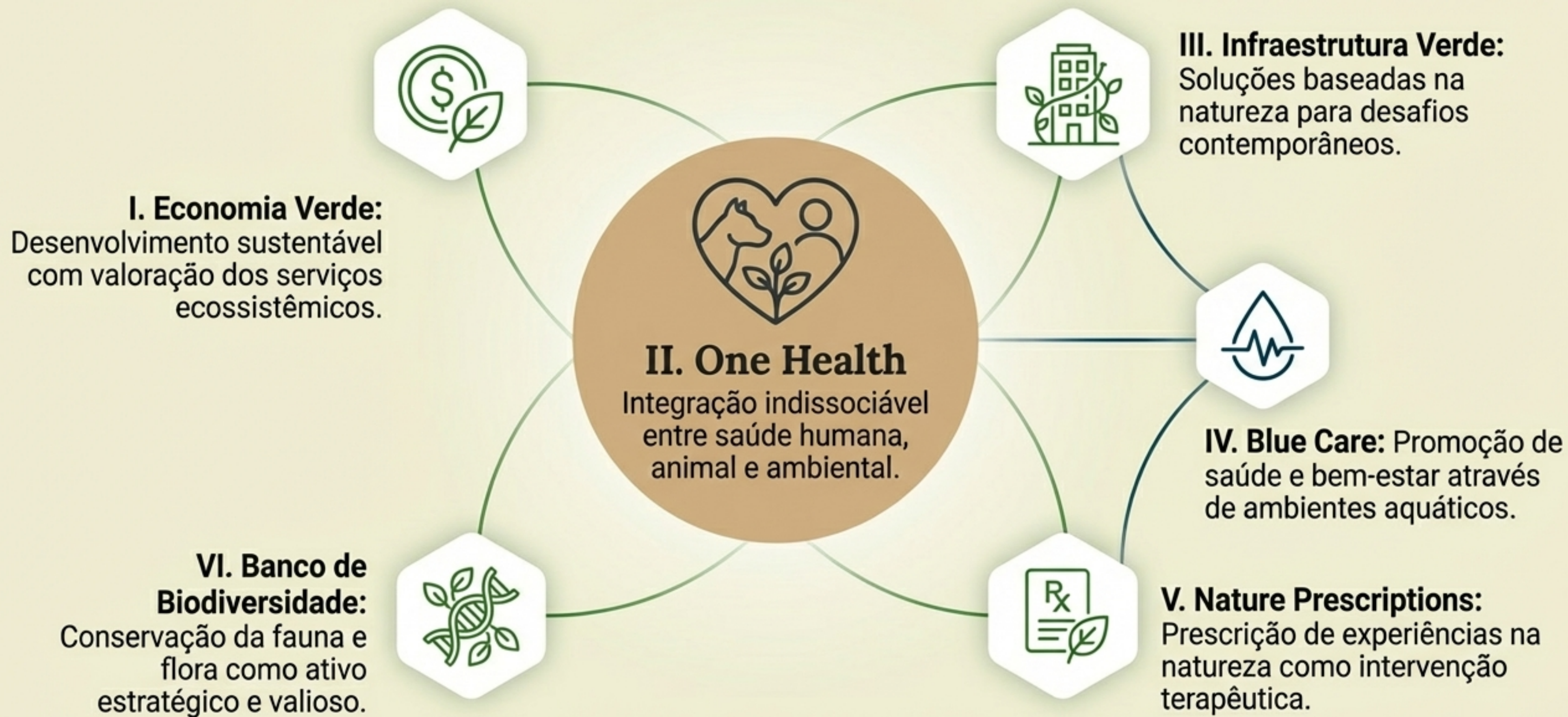
Mais de **209.000** afastamentos por transtornos mentais no Brasil (INSS, 2022). Uma crise silenciosa com impacto de bilhões de reais.



## Conformidade Estratégica

A Portaria MTE 1.419/2024 torna **obrigatório** o gerenciamento de riscos psicossociais a partir de maio de 2025.

# Nossos Princípios: A Base para uma Nova Era



# Nosso Santuário: Onde a Cura Acontece



**Área Total:**  
4.654 hectares



**Área Conservada:**  
3.800 hectares de áreas naturais



**Recursos Hídricos:**  
Mais de 30 km de margens dos Rios Amambai e Paraná

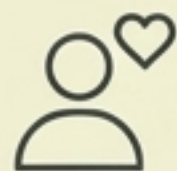


**Ecosistema Único:**  
Confluência de 3 biomas: Mata Atlântica, Cerrado e Pantanal.

A última grande área privada com representatividade dos ecossistemas primitivos da região.

## Nosso Objetivo Central: Curar Pessoas, Curar o Planeta

[Promover educação ambiental integral e experiências terapêuticas em natureza que contribuam para a conservação da biodiversidade, a promoção da saúde mental e o cumprimento da legislação ambiental e trabalhista.]



### Para as Pessoas

Oferecer experiências terapêuticas (Blue Care, Horticultura, Equoterapia).  
Promover saúde física e mental através do esporte e da fitoterapia.  
Fornecer documentação para cumprimento da Portaria MTE 1.419/2024.



### Para o Planeta

Contribuir para a conservação dos rios Amambai e Paraná.  
Realizar plantio de árvores nativas para reflorestamento.  
Proporcionar um santuário para a fauna silvestre, incluindo espécies ameaçadas.  
Capacitar multiplicadores em educação ambiental.

# A Jornada Terapêutica

Um Circuito de Cura e Reconexão Baseado em Evidências

*“A natureza não é um lugar para visitar. É o nosso lar.” — Gary Snyder*



# Blue Care: A Terapia das Águas

Navegação em embarcação 100% movida a biodiesel pelos Rios Amambai e Paraná, com acesso exclusivo à Ilha Grande.

## Benefícios Terapêuticos

- Restauração da atenção e redução da fadiga mental.
- Regulação do sistema nervoso através de estímulos sensoriais.
- Experiência contemplativa e observação de fauna.



Revisões sistemáticas (Gascon et al., 2017; White et al., 2020) documentam associações positivas entre exposição a 'espaços azuis' e melhoras significativas na saúde mental.

# Horticultura Terapêutica: O Legado que Fica na Terra



Viveiro com capacidade para 1.600.000 mudas/ano de espécies nativas.

## Conceito-Chave

O ato de plantar uma árvore constitui um marco histórico. A árvore ficará para sempre preservada na história da pessoa e da empresa, ativando sensações únicas de conexão com a terra, propósito e legado.



**Evidência Científica:** Meta-análise (PMC, 2024) comprova efeito positivo significativo da horticultura no bem-estar. Outro estudo (Wood et al., 2024) encontrou redução em sintomas de ansiedade.





# Fitoterapia & Tereré: A Sabedoria dos Sabores

Experiência de degustação de chás medicinais cultivados na fazenda, potencializada pela imersão em um ambiente natural sob o céu estrelado.

## Ervas em Destaque



**Capim-Limão:** Efeito ansiolítico do aroma demonstrado em estudo (Goes et al., 2015).



**Erva-Cidreira:** Propriedades calmantes e promotoras de relaxamento.



**Erva-Mate (Tereré):** Melhora do humor e funções cognitivas, conectando com a cultura local (José et al., 2023).

# Movimento ao Ar Livre: Tênis e Bem-Estar

## Infraestrutura

- Quadra rápida de concreto emborrachado profissional, com iluminação para prática noturna.

## Benefícios



Liberação de endorfinas e regulação de cortisol.



Estimulação cognitiva através da tomada de decisão rápida.



Exercício ao ar livre potencializa os efeitos positivos na cognição.



**Evidência Científica:** Praticantes de tênis vivem em média 9,7 anos a mais que sedentários (Copenhagen Heart Study). Exercício ao ar livre potencializa a cognição (Boere et al., 2023).





# Equoterapia: A Conexão Intuitiva

## Conceito-Chave

Cavalos são animais dotados de notável sensibilidade e empatia, capazes de responder intuitivamente às emoções humanas. Os passeios proporcionam uma experiência sensorial única, promovendo bem-estar e paz interior.

## Plantel Selecionado

Paint Horse, Bretão, Lusitano, Crioulo, Quarto de Milha e Manga Larga.

### Evidência Científica



Scoping review (2022) de 36 estudos indica contribuições positivas para funções cognitivas e emocionais. Outro estudo (White-Lewis et al., 2019) identificou melhoras em equilíbrio e bem-estar mental.

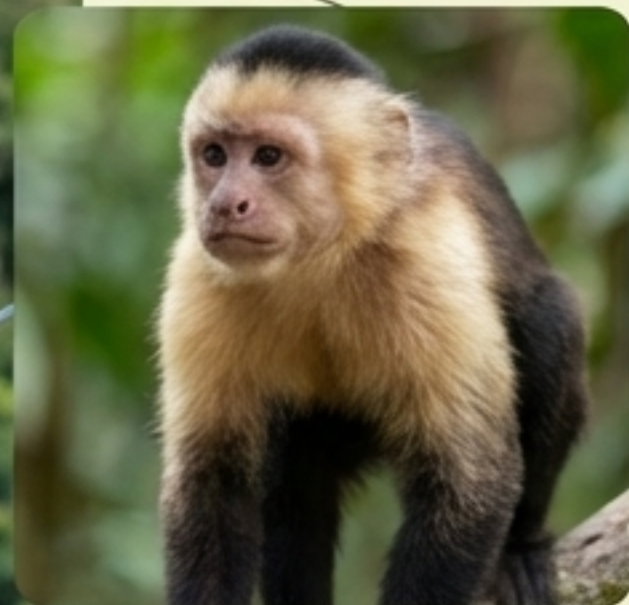
# Conheça Nosso "Corpo Clínico": Os Terapeutas da Floresta

## Descrição

A fauna silvestre da Green Farm constitui um time de terapeutas naturais, proporcionando experiências de **observação com benefícios documentados para a saúde mental.**

## Espécies em Destaque

Harpias, Araras-Azuis, Macacos-Prego, Tucanos, Jacarés-de-papo-amarelo.



**Casal de Harpias  
(Ísis e Osiris):**  
Valor estimado de  
US\$ 500.000



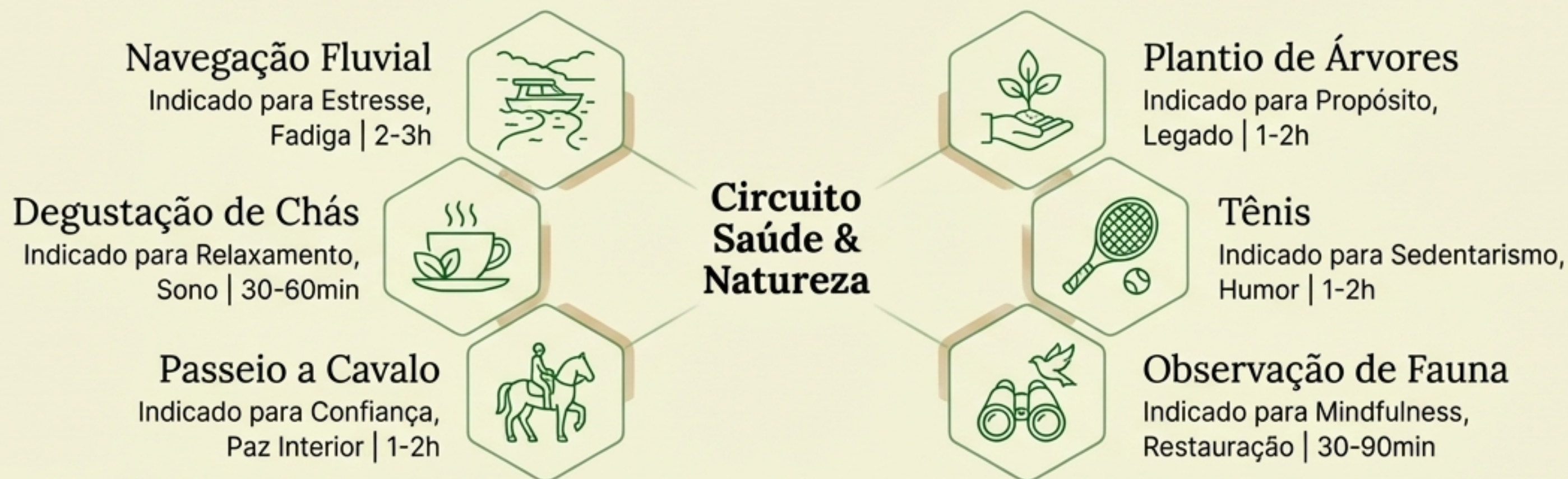
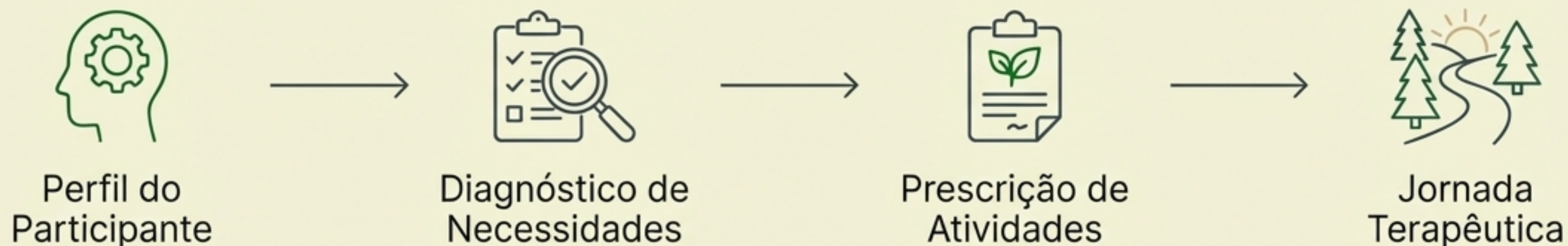
**Arara-Azul:**  
Valor estimado  
de US\$ 150.000  
por espécime



**Onça-Pintada:**  
Presença  
monitorada, valor  
inestimável para  
o ecossistema.

# Nossa Metodologia: O Receituário Verde

O Receituário Verde estrutura as experiências em um circuito integrado. Cada participante ou grupo recebe uma "prescrição" personalizada de atividades, conforme o perfil e as necessidades identificadas.



# Infraestrutura de Excelência para Imersões Transformadoras



- Equipe com mais de 35 colaboradores especializados



- Auditório para 100 pessoas com sistema audiovisual completo



- Refeitório e alojamentos para pernoite



- Embarcação ecológica para 40 pessoas



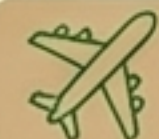
- Centro de Equoterapia coberto e profissional



- Quadra de tênis iluminada



- Viveiro de mudas (capacidade 300.000)



- **Pista de pouso asfaltada** de 1.011 metros

# O Poder das Parcerias Institucionais

Nossa credibilidade é reforçada por uma sólida rede de parceiros que compartilham nosso compromisso com a conservação e o bem-estar social.

## Parceiros Governamentais



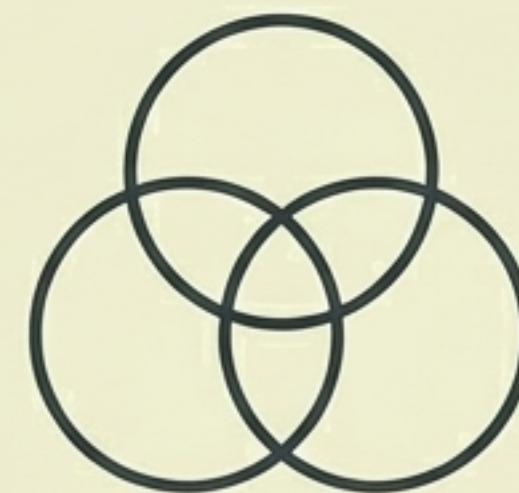
## Parceiros Sociais



**APAE Brasil**

(Programa de Equoterapia)

## Parceiros Corporativos



Empresas Associadas  
(Sustentabilidade Corporativa)

# O Valor para o Seu Negócio: Uma Solução Integrada



## Atenda à Legislação.

Atendimento completo à Portaria MTE 1.419/2024, com fornecimento de documentação e indicadores para comprovação do gerenciamento de riscos psicossociais.



## Invista em Pessoas.

Redução de estresse e burnout, aumento de engajamento, melhora do humor e fortalecimento da sensação de propósito entre os colaboradores.



## Lidere pelo Exemplo.

Associe sua marca a um projeto de vanguarda em sustentabilidade e saúde corporativa, fortalecendo seus pilares de ESG de forma autêntica e impactante.

# Um Convite à Cura Mútua

Convidamos sua organização a se juntar a este movimento de cura mútua. Um lugar onde cuidar das pessoas significa cuidar do planeta, e onde a natureza cuida de nós.

A Green Farm CO2FREE é a plataforma para empresas comprometidas com o bem-estar de suas equipes e com a sustentabilidade planetária.

# Contato e Próximos Passos



**NOME DO CONTATO**

CARGO DO CONTATO

email@exemplo.com.br

+55 (XX) XXXX-XXXX

[www.greenfarmco2free.com.br](http://www.greenfarmco2free.com.br)



Acesse o documento completo do PPP