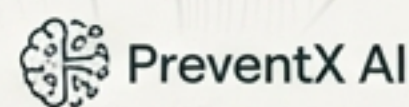
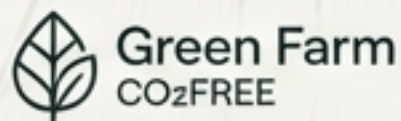
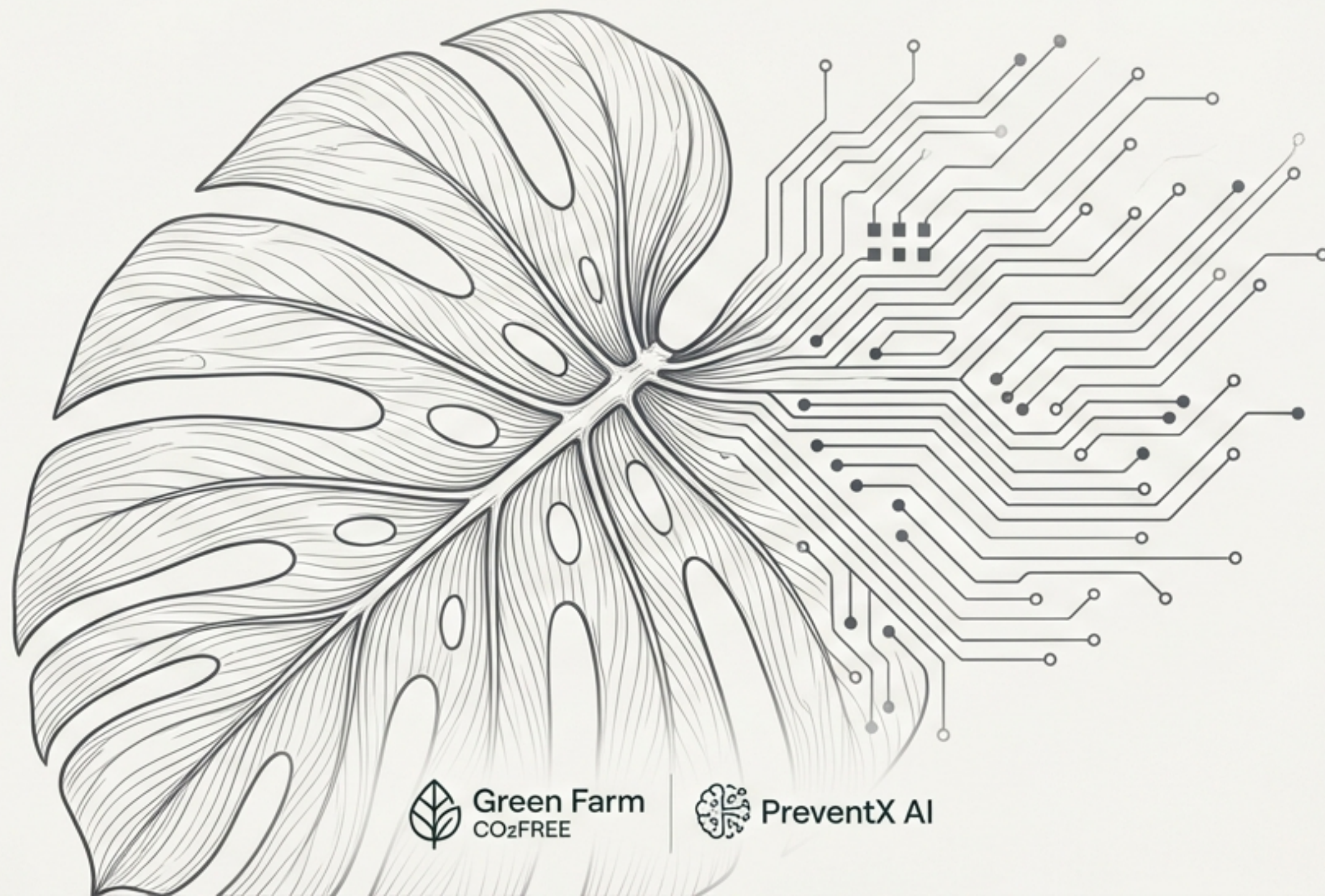


A Nova Fronteira da Saúde Ocupacional

Como transformar a gestão obrigatória de riscos psicossociais (Portaria MTE 1.419/2024) em uma vantagem competitiva sustentável.



O Panorama Atual: Um Desafio de Trilhões de Reais



R\$ 4,9 TRILHÕES

Custo anual das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) para o sistema de saúde brasileiro, representando 75% do orçamento da saúde pública.

Fonte: Ministério da Saúde, 2023.



209.124

Afastamentos do trabalho por transtornos mentais em um ano, com o burnout consolidado como epidemia ocupacional.

Fonte: INSS, 2022



170 MILHÕES

Número de brasileiros que terão DCNTs até 2030, um risco sistêmico para a força de trabalho e a produtividade nacional.

Fonte: Projeções epidemiológicas.

O Ponto de Inflexão Regulatório: Portaria MTE 1.419/2024



A Gestão de Riscos Psicossociais Agora é Obrigatória

A partir de **26 de maio de 2025**, a Norma Regulamentadora NR-1 equipara os riscos psicossociais aos riscos físicos, químicos e biológicos. Todas as empresas devem implementar um sistema completo de identificação, avaliação e controle.

- **Definição Legal:** Riscos ligados à organização, conteúdo e relações de trabalho agora possuem um framework legal claro.
- **Exigência Documental:** As ações devem ser obrigatoriamente registradas no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) da empresa.
- **Consequência:** A não conformidade representa um passivo trabalhista e reputacional significativo.

A Solução: Uma Metodologia Preditiva para Saúde, Performance e Conformidade

Apresentamos uma abordagem cientificamente validada que vai além da conformidade. Uma plataforma que transforma dados de saúde em inteligência acionável e ROI.

O Health Score (0-850)

Pense em um 'score de crédito' para a saúde e o bem-estar corporativo. Uma métrica única que quantifica a exposição a riscos de DCNTs e fatores psicossociais.

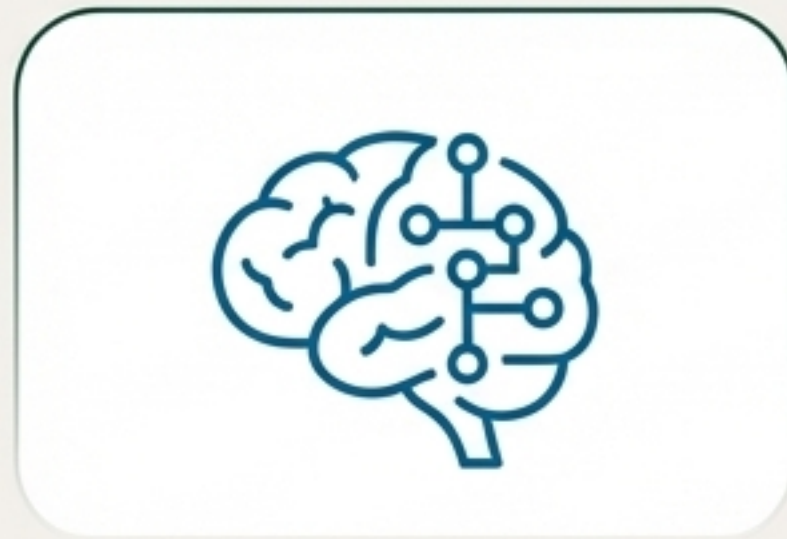


Nosso Processo: Do Diagnóstico Preciso à Prescrição Eficaz



Diagnóstico Preditivo

Coletamos dados através de instrumentos validados internacionalmente (PSS-10, WHO-5, WRQoL) e biometria via wearables (ISO 13485).



Inteligência Artificial (PreventX AI)

Nossos algoritmos (XGBoost, NLP, LSTM) analisam 39 indicadores, identificam padrões de risco invisíveis a olho nu e geram o Health Score individualizado.



Prescrição Personalizada

O sistema gera um 'Receituário Verde' – um plano de ação com atividades terapêuticas baseadas em natureza, desenhado para otimizar o Health Score e o bem-estar.

Metodologia em conformidade com LGPD e Resoluções CNS 466/2012 e 510/2016.

O Receituário Verde: Intervenções Baseadas em Evidências

A ciência comprova: 120 minutos semanais em ambientes naturais estão associados a 23% mais saúde e 59% mais bem-estar (White et al., 2019). Nossas atividades são desenhadas para maximizar esses benefícios.



Caminhadas em Trilhas Ecológicas: Para restauração da atenção e atividade física.



Equoterapia e Passeios a Cavalo: Para regulação emocional e comunicação não verbal.



Plantio de Árvores em Grupo: Para coesão social e senso de legado.



Navegação Fluvial Contemplativa: Para redução de estresse e 'fascinação suave'.



Horticultura Terapêutica: Para desenvolver senso de controle e propósito.



Observação de Fauna Silvestre: Para educação ambiental e estímulo à curiosidade.

O Impacto Comprovado: Resultados do Estudo Piloto (n=60)



Health Score

+143 Pontos

Aumento de 542 para 685 ($p < 0,001$).
Migração de "Risco Médio" para
"Risco Baixo".



Estresse Percebido (PSS-10)

-35%

Redução significativa nos níveis de
estresse relatados.



Bem-Estar (WHO-5)

+38%

Melhoria substancial no bem-estar
subjetivo.



Retorno sobre Investimento

187% ROI

Calculado com base na redução de
absenteísmo e sinistralidade do
plano de saúde.

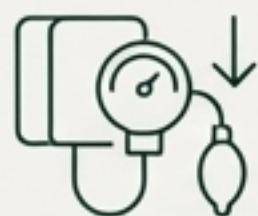
Evidências que Vão Além dos Questionários

Marcadores Fisiológicos



-34%

na **redução do cortisol salivar**, o principal biomarcador de estresse crônico.



-6%

na **pressão arterial sistólica**, um indicador chave de risco cardiovascular.

Mudança Comportamental



+80%

no **tempo de atividade física** moderada a vigorosa por semana.



82%

de **taxa de adesão**, com participantes completando ao menos 75% das atividades prescritas.






Impacto Qualitativo (Análise Temática)



"As atividades em grupo me reconectaram com meus colegas de uma forma que o escritório nunca permitiu. Recuperamos a capacidade de colaborar de verdade."

Principais Temas: Fortalecimento de vínculos sociais, recuperação da capacidade de foco e senso de propósito compartilhado.

Conformidade com a NR-1: Uma Solução Completa e Documentada

-  **ETAPA 1: Identificação de Perigos (Art. 1.5.4.1)**
Nossa Solução: A aplicação inicial do **Health Score** funciona como um inventário padronizado de perigos, mapeando os 5 fatores de risco normatizados.
-  **ETAPA 2: Avaliação de Riscos (Art. 1.5.4.2)**
Nossa Solução: O sistema de **bandas de risco** do Health Score (Crítico, Alto, Médio, Baixo) opera como uma matriz de risco automatizada, priorizando intervenções.
-  **ETAPA 3: Implementação de Medidas de Controle (Art. 1.5.4.3)**
Nossa Solução: O **Receituário Verde** funciona como um sistema de controle administrativo e de engenharia (ambientes restauradores), com plano de ação documentado.
-  **ETAPA 4: Documentação no PGR (Art. 1.5.3.3)**
Nossa Solução: A plataforma PreventX AI gera **relatórios automáticos** (Inventário de Riscos, Plano de Ação) em formato compatível com o PGR e softwares de SESMT.
-  **ETAPA 5: Monitoramento da Eficácia (Art. 1.5.5)**
Nossa Solução: **Dashboards de gestão** com KPIs de processo e resultado (Redução de PSS-10, Aumento de WHO-5, ROI) para avaliação contínua.

Mapeamento Direto dos Fatores de Risco Psicossocial da NR-1

Fator de Risco	Como a Green Farm Mitiga
1. Exigências do Trabalho (Carga excessiva, pressão por tempo)	Nossas atividades (ex: navegação fluvial) promovem a Restauração da Atenção (ART), recuperando a capacidade de foco e reduzindo a fadiga mental.
2. Autonomia e Controle (Baixa margem de decisão, microgerenciamento)	O sistema de prescrição flexível e as atividades de horticultura devolvem o senso de agência e controle ao indivíduo.
3. Relações Socioprofissionais (Isolamento, conflitos, falta de apoio)	Atividades em grupo (ex: plantio coletivo) são estruturadas para fortalecer vínculos, confiança e coesão social. (Aumento de 45 pts no Subscore Social).
4. Reconhecimento e Crescimento (Falta de feedback, desvalorização)	O feedback contínuo da evolução do Health Score e certificados como 'Guardião da Biodiversidade' criam ciclos de reconhecimento tangível.
5. Interface Trabalho-Vida Pessoal (Jornadas excessivas, falta de flexibilidade)	Agendamento flexível e atividades de curta duração, com melhoria de 52% na dimensão 'Interface Trabalho-Vida' da escala WRQoL.

Inteligência e Controle na Ponta dos Dedos: O Dashboard de Gestão

1. Visão Geral da Conformidade: Mostra o percentual da força de trabalho avaliada e em conformidade.

2. Estratificação de Risco: Gráfico de pizza mostrando a distribuição dos colaboradores por banda de risco (Crítico, Alto, Médio, Baixo).

4. Geração de Relatórios para o PGR: Botão destacado 'Exportar Relatório para PGR', demonstrando a facilidade de documentação.

3. KPIs de Resultado em Tempo Real: Gráficos de linha mostrando a evolução do Health Score médio, PSS-10 e WHO-5 ao longo do tempo.

5. Alertas Preditivos: Área que sinaliza indivíduos ou departamentos com risco de deterioração da saúde mental, permitindo ação proativa.



De Obrigação Regulatória a Vantagem Estratégica

“Lidere o futuro da saúde ocupacional no Brasil. Construa uma cultura de bem-estar que não apenas atende à lei, mas que atrai e retém os melhores talentos, impulsiona a produtividade e gera valor sustentável para o negócio e para a sociedade.”

Próximos Passos

Agende uma demonstração executiva e receba um Diagnóstico de Risco Psicossocial preliminar para sua empresa.

✉ contato@greenfarmco2free.com.br

🌐 www.greenfarm.com.br/solucoes-corporativas

