

A Nova Fronteira da Saúde Corporativa

Como a natureza, validada pela ciência e potencializada por IA, gera conformidade regulatória e ROI de 187%.

O Duplo Desafio: Uma Crise de Saúde e uma Nova Realidade Regulatória.



A Crise de Saúde Ocupacional

209.124

Afastamentos laborais por transtornos mentais em 2022, consolidando o *burnout* como uma epidemia.

(Fonte: INSS, 2022)

60% da população brasileira vive com pelo menos uma doença crônica (DCNT), impactando diretamente a produtividade e os custos com saúde.

(Fonte: Ministério da Saúde, 2023)



A Obrigação Regulatória

Portaria MTE 1.419/2024

A partir de maio de 2025, torna-se **obrigatório** o gerenciamento de riscos psicossociais no ambiente de trabalho (NR-1).

Empresas agora são legalmente responsáveis por identificar, avaliar e controlar fatores como estresse, sobrecarga e assédio.

"A convergência desses fatores exige uma solução que seja ao mesmo tempo terapêutica e estrategicamente sólida."

Uma Solução Criteriosamente Projetada para um Desafio Complexo.



187%

Retorno sobre o Investimento (ROI) por colaborador/ano, comprovado em nosso estudo piloto.

-34%

Redução no cortisol salivar, o principal biomarcador de estresse crônico ($p < 0,001$).

+143 pts

Aumento médio no Health Score, nossa métrica de saúde integral.



Conformidade total com a Portaria MTE 1.419/2024, documentada e auditável.

Nós transformamos a obrigação legal em uma oportunidade para investir no seu ativo mais valioso: as pessoas.

Apresentando o Receituário Verde: Natureza como Medicina Baseada em Evidências.



O “Receituário Verde” (Nature Prescriptions) é uma intervenção personalizada que utiliza atividades programadas na natureza para prevenir e tratar DCNTs e riscos psicossociais.

Fundamentos Científicos



Restauração da Atenção: Ambientes naturais combatem a fadiga mental, permitindo a recuperação da capacidade de foco exigida no trabalho.



Recuperação do Estresse: Apenas 3-5 minutos em natureza reduzem a pressão arterial e a frequência cardíaca, ativando o sistema parassimpático (relaxamento).

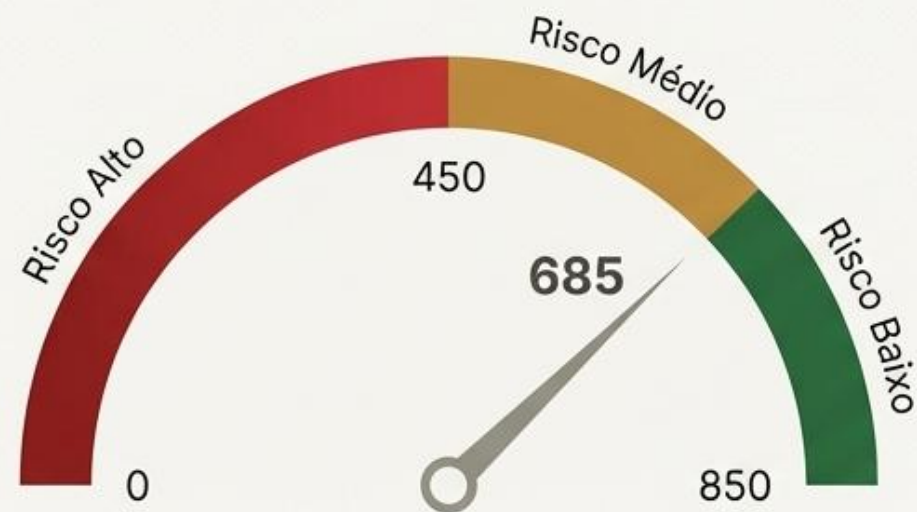


Fortalecimento Imunológico: Imersão florestal demonstrou aumentar em 50% as células Natural Killer, essenciais para a defesa do organismo.

“A ciência é clara: 120 minutos por semana em contato com a natureza estão associados a uma probabilidade 23% maior de relatar boa saúde e 59% maior bem-estar subjetivo.”

(Fonte: White et al., Scientific Reports, 2019)

O Alicerce do Nosso Método: O Health Score (0-850).

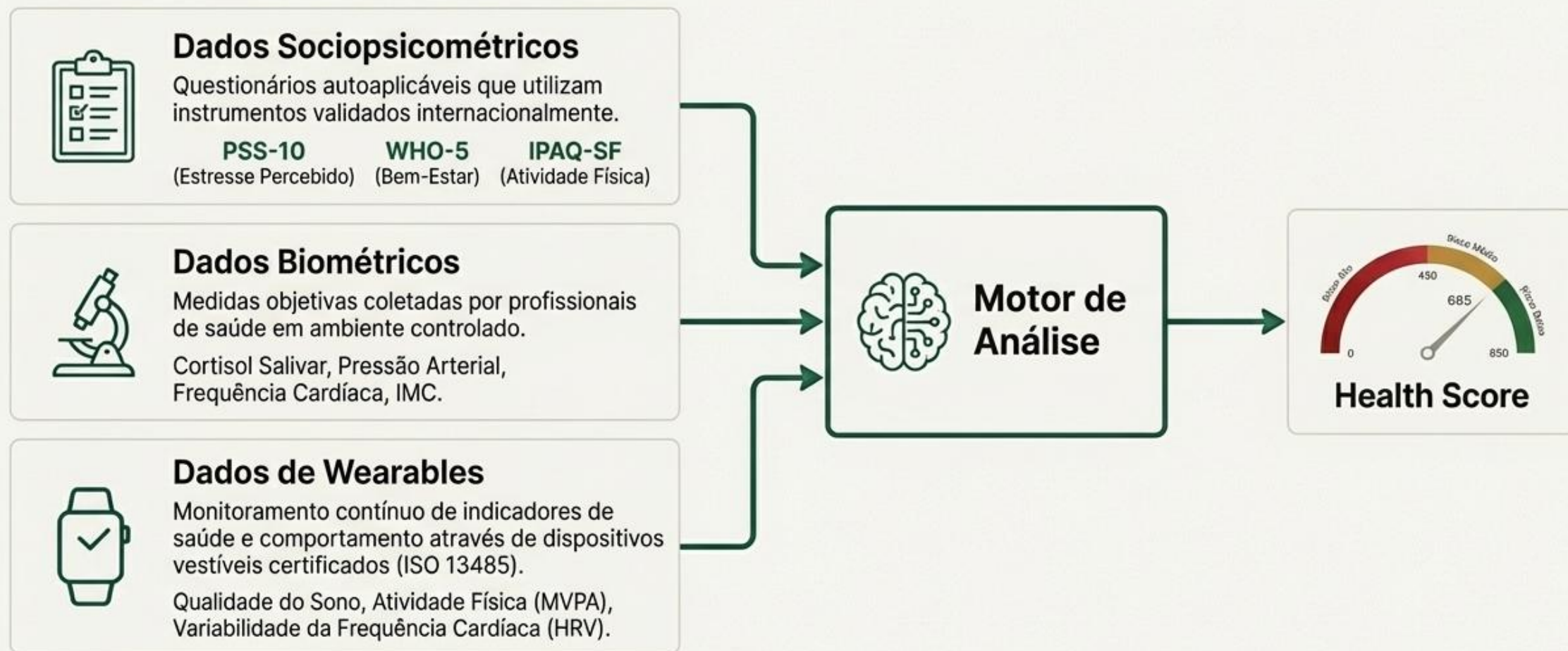


O Health Score é um sistema de pontuação composto, desenvolvido pela PreventX AI, que quantifica a exposição a fatores de risco para doenças crônicas. Ele traduz dados complexos em uma métrica única, acionável e dinâmica.



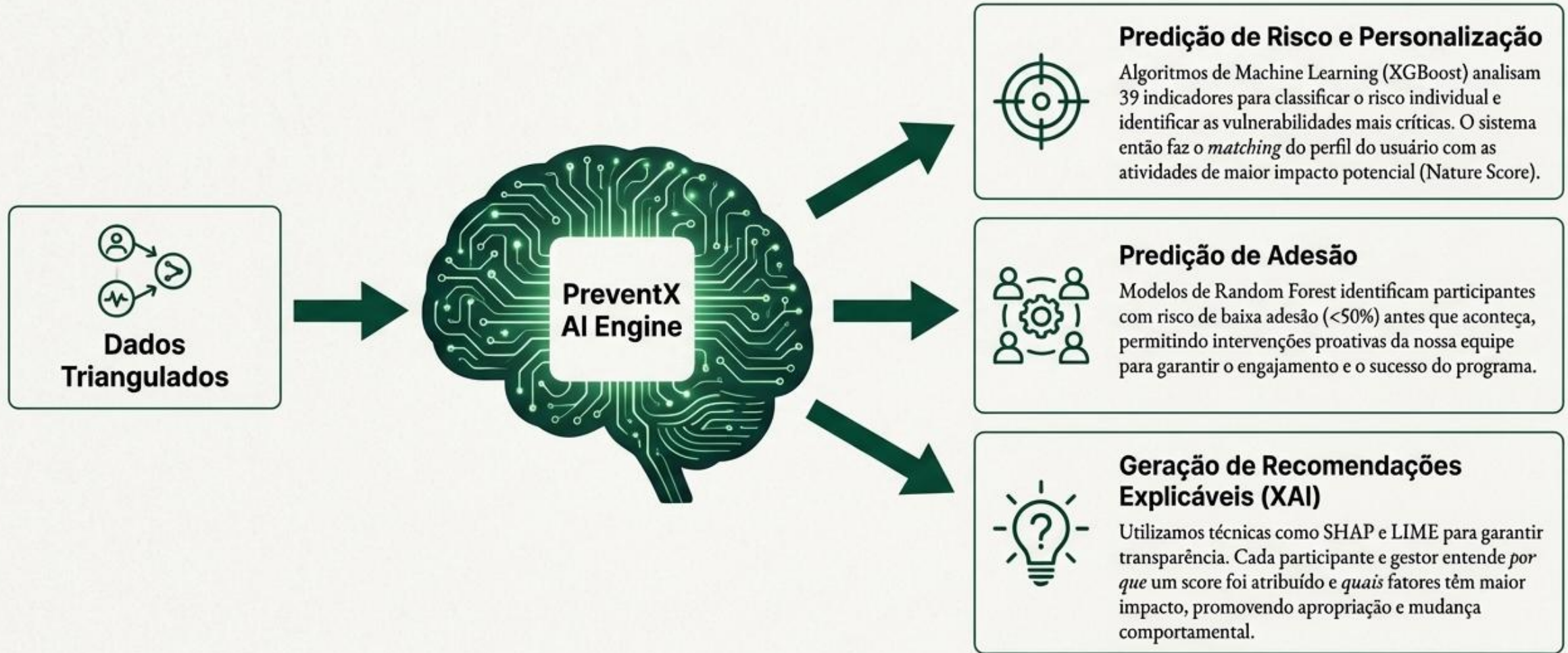
Uma abordagem multidimensional que reconhece que a saúde é um produto de interações complexas entre fatores biológicos, comportamentais, sociais e ambientais.

Dados Robustos para Decisões Precisas: Nossa Metodologia de Triangulação.



A triangulação de múltiplas fontes de evidência garante a validade e a confiabilidade dos nossos insights, minimizando vieses e fornecendo uma visão 360° da saúde do indivíduo.

Da Coleta de Dados à Ação Inteligente: A Potência da PreventX AI.



Não apenas coletamos dados. Nós os transformamos em trajetórias de saúde personalizadas.

A Prova em Números: Resultados do Estudo Piloto (n=60).

12 semanas de intervenção com o Receituário Verde. Grupo de controle não randomizado.

Health Score

+143 pts

Aumento médio no Health Score (de 542 para 685).

$p < 0,001$, Cohen's $d = 1.68$
(efeito grande).

Estresse (PSS-10)

-35%

Redução no estresse percebido.

(de 21,4 para 13,8).

Biomarcador de Estresse

-34%

Redução no cortisol salivar matinal.

$p < 0,001$.

Atividade Física (Wearables)

+80%

Aumento em minutos de atividade física moderada/vigorosa por semana.

(de 98 para 176 min/semana).

Bem-Estar (WHO-5)

+42%

Aumento no índice de bem-estar subjetivo.

(de 52 para 72).

Resultados estatisticamente significativos e clinicamente relevantes em todos os desfechos primários e secundários.

A Jornada de Transformação de Ana, 38, Analista de Sistemas.

ANTES (T0)



Principais Vulnerabilidades:

- Estresse Crônico (PSS-10 = 28)
- Sedentarismo Severo (5.000 passos/dia)
- Sono de Má Qualidade (PSQI = 12)

DEPOIS (T12)



Resultados Alcançados:

- PSS-10 = **16** (-43% em estresse)
- Média de 9.200 passos/dia (+84%)
- PSQI = 6 (Qualidade do sono **melhorou 50%**)

"Nunca pensei que sair para a natureza poderia ter tanto impacto. Agora caminho todos os dias no parque perto de casa antes do trabalho. Me sinto mais calma e durmo muito melhor."

- Ana, participante do programa.

Impacto em Alto Risco: O Caso de Carlos, 52, Gerente Comercial.



"O programa salvou minha vida. Parar de fumar sempre pareceu impossível, mas aqui encontrei a motivação. Cuidar das plantas me deu um propósito diferente."

- Carlos, participante do programa.

Do Indivíduo à Organização: O Relatório de Gestão de Riscos Psicossociais

Fornecemos relatórios trimestrais que não apenas demonstram o impacto positivo na saúde da sua equipe, mas também servem como documentação robusta para fins de auditoria e certificação, garantindo total conformidade legal.



Um Investimento Inteligente na Saúde do seu Negócio.



PESSOAS MAIS SAUDÁVEIS

Redução de burnout e DCNTs, aumento de bem-estar e engajamento.



EMPRESA MAIS FORTE

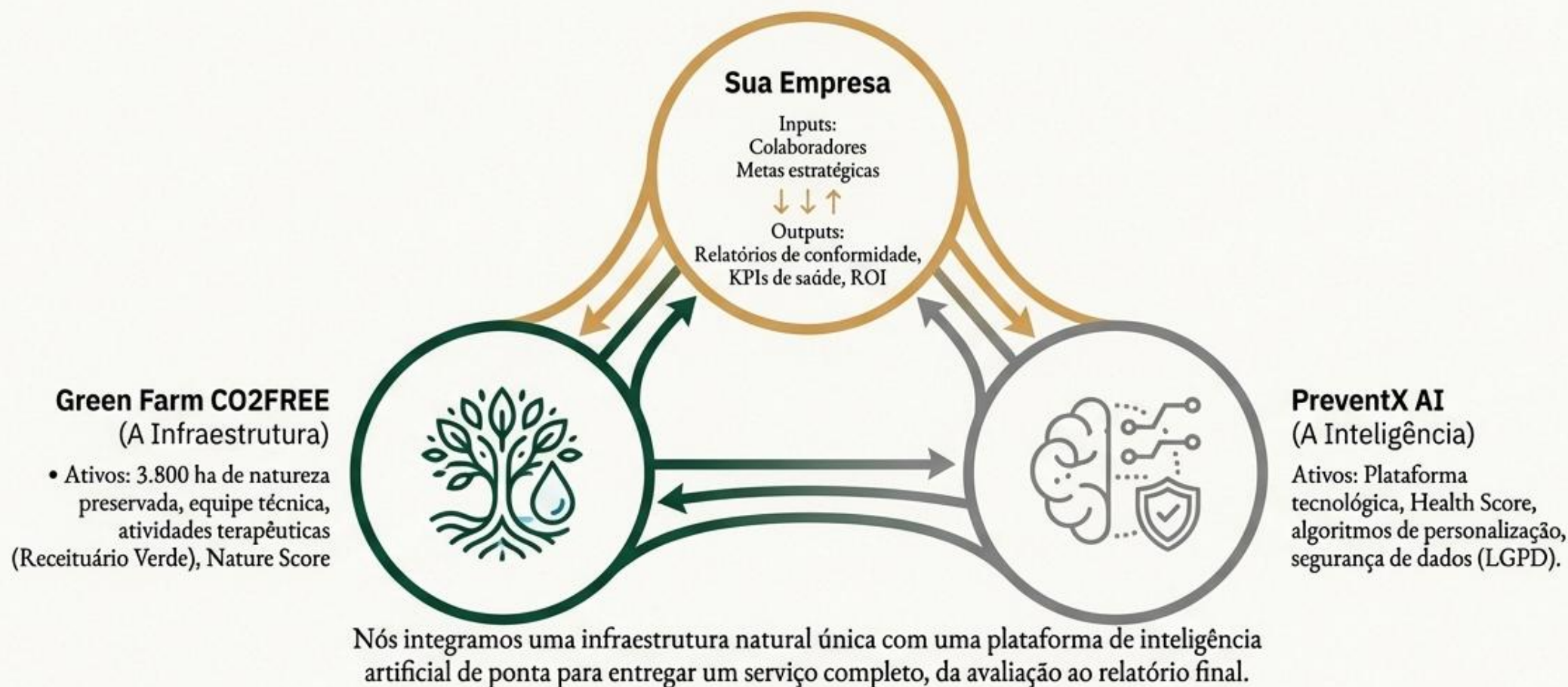
Redução de absenteísmo e turnover, aumento da atratividade e retenção de talentos.



RISCO MITIGADO

Conformidade total com a NR-1, protegendo a empresa de passivos trabalhistas e multas.

Uma Parceria Estratégica para um Futuro Mais Saudável e Resiliente.



Escalabilidade e Impacto Público.

Este modelo é projetado para operar em escala, sendo uma solução ideal para Parcerias Público-Privadas (PPP) que buscam infraestrutura de saúde preventiva para populações maiores, aliviando a carga sobre o sistema público de saúde.

Compromisso Inabalável com a Ética, a Segurança e a Conformidade.



Conformidade com a LGPD

Anonimização de dados, criptografia ponta-a-ponta e controle de acesso rigoroso para proteger informações sensíveis. DPO dedicado.



Aprovação por Comitê de Ética em Pesquisa (CEP)

Todos os protocolos, incluindo o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), são submetidos e aprovados via Plataforma Brasil, seguindo as Resoluções CNS.



Validação Científica

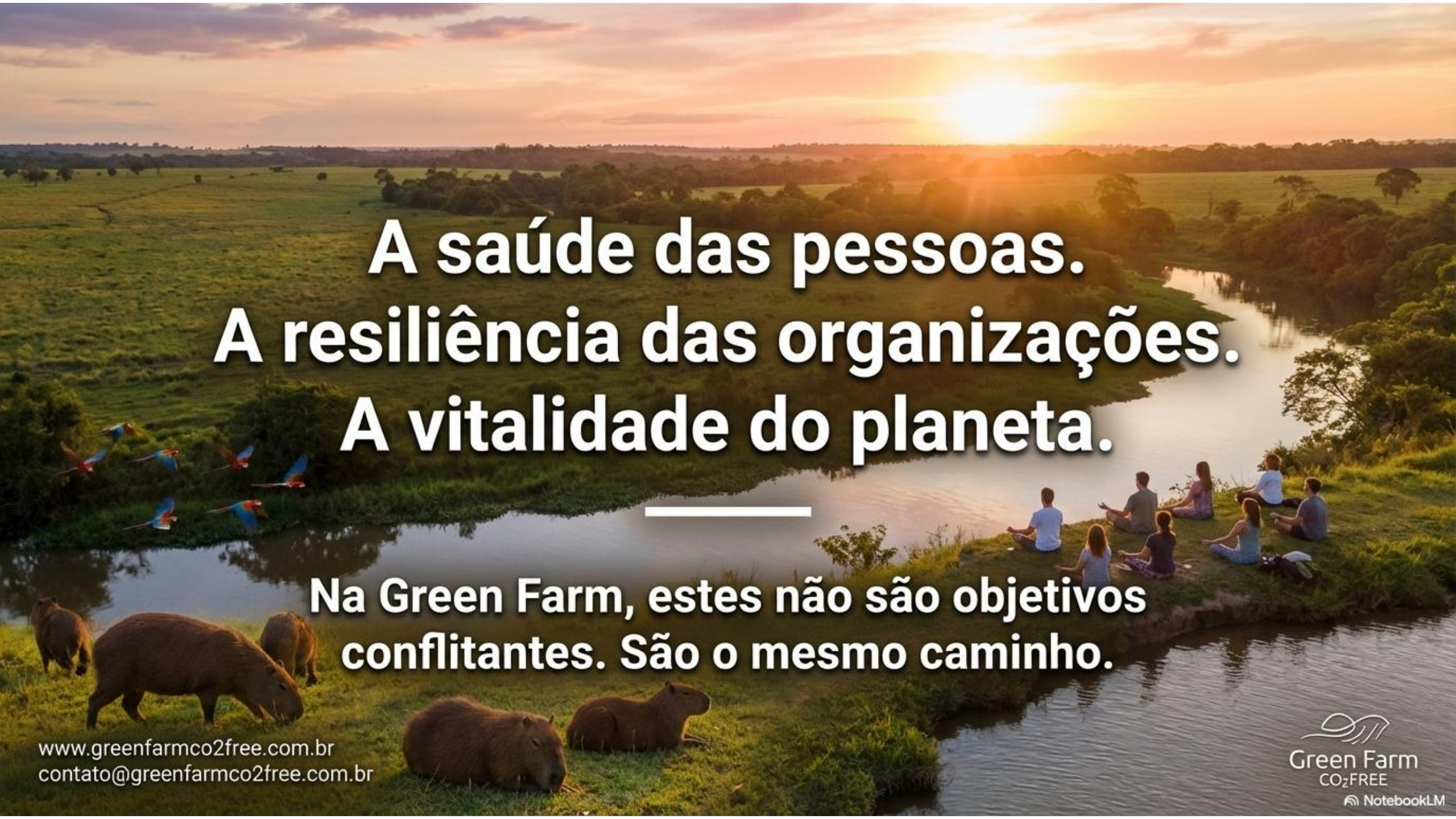
Metodologia baseada em instrumentos validados (PSS-10, WHO-5), protocolos de análise rigorosos e resultados alinhados (ou superiores) à literatura científica internacional.



Conformidade Regulatória MTE

A metodologia e os relatórios atendem diretamente aos requisitos de identificação, avaliação e controle de riscos psicossociais da Portaria MTE 1.419/2024.

Operamos na interseção da saúde e da tecnologia com o mais alto padrão de governança.

A scenic landscape at sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm, golden glow over a lush green field. A river flows through the center of the image. On the right bank, a group of about ten people are sitting on the grass, some in a meditative pose, looking towards the water. In the foreground, several capybaras are grazing on the grass. On the left, a group of colorful parrots is flying. The overall atmosphere is peaceful and harmonious.

**A saúde das pessoas.
A resiliência das organizações.
A vitalidade do planeta.**

**Na Green Farm, estes não são objetivos
conflitantes. São o mesmo caminho.**